SUGEKOPPEN

Nr. 2. April, Maj, Juni 2019

OVERSKRIFTER

- Højt at flyve... til København!
- Referat af Generalforsamlingen
- Mal dit eget porcelænskrus
- Blæksprutternes Venner - ny forening!
- Foredrag med clairvoyant
- Ny APP til din telefon!
- Byfest, Ladywalk og nat på havnen...

Foreningen Blæksprutterne, Skovvej 4, 6400 Sønderborg, Tlf. 74 43 18 02

www.blaeksprutterne.dk

BESTYRELSEN

Formand: Hildegard Stolberg
Næstformand: Birgit Mätzke

Bestyrelsesmedlemmer: Ulla Stolberg, Knud Uldahl,
Randi Wollenberg Hansen

ANSATTE

Daglig leder: Ole Stolberg

Kontorassistent: Carina Berg

ÅBNINGSTIDER

Mandag: 09:00-14:00
Tirsdag: 09:00-14:00
Onsdag: 09:00-14:00
Torsdag: 16:00-20:00
Fredag: 09:30-12:00

KONTAKT OS

Tlf. 7443 1802 / 3214 1802
bskovvej@gmail.com
www.blaeksprutterne.dk
www.facebook.com/groups/Blaeksprutterne

Nyt siden sidst

Af Carina Berg

Siden sidst har vi afholdt generalforsamling i Blæksprutterne. Det gik rigtig godt. Hildegard er fortsat formand, Birgit og Ulla blev begge genvalgt, og to nye medlemmer er at finde i bestyrelsen: Randi som bestyrelsesmedlem og Jeya som suppleant.
Som noget helt nyt har Blæksprutternes bestyrelse og frivillighedskonsulenten Johnny Gammelgaard indgået et nyt, tæt samarbejde, så Johnny optager "kommunens repræsentant"-pladsen i bestyrelsen. Bestyrelsen glæder sig over det nye samarbejde med kommunen og ser frem til samarbejdet.

Vi har solgt den ene bil - Smart'en. Den har Hans Jørgen købt. Randi får dog stadig lov til at køre i den, og den bliver stadig brugt til at køre Lydavisen. Vi siger tusind tak til Hans Jørgen Nydahl for hans generøse tilskud til Blæksprutterne!

Frivillige fra Blæksprutterne har oprettet deres egen forening, "Blæksprutternes Venner". Foreningen står for det lønnede frivillige arbejde, som Blæksprutterne i mange år har udført, f.eks. i forbindelse med motionsløb, Markedsdage, byfest, loppemarkeder m.m. Fremover vil de frivillige selv stå for planlægning, regnskab m.m. Foreningen er opstået efter Oles lange sygemelding sidste år. "Blæksprutternes Venner" vil tage en del af arbejdsbyrden af Oles skuldre, og samtidigt give de frivillige mere ansvar.

Vi har i øjeblikket to praktikanter i Blæksprutterne. Mari-Louis og Dorthe. Mari-Louis hjælper både på kontoret og hos "De Hjælpende Hænder". Dorthe er godt i gang med at tage billeder af alle vores loppeting. Efterfølgende lægger hun dem op på vores facebook-gruppe "Blæksprutternes Loppesalg". Dorthe har også besluttet, at det trænger til at blive ryddet op i kælderen, så det glæder vi os til!

Hvis I kommer i Blæksprutterne om onsdagen har I helt sikkert også stødt på en af vores "nyere" frivillige, Resit. Resit er fra Tyrkiet og bor her i Sønderborg. Til dagligt arbejder han på slagteriet i Blans, men om onsdagen er han frivillig i Blæksprutterne. Resit er vores handyman. Han hjælper både med rengøring indenfor og oprydning i haven. Han er også en fast del af "De Hjælpende Hænder" og har efterhånden været på mange "hjemmebesøg" med værktøjskassen. Så kommer I forbi om onsdagen, så husk at hilse på Resit!

Vi går et længeventet forår i møde. For Blæksprutterne er foråret altid den travleste tid på året, og vi glæder os til de mange sjove timer, vi skal have sammen!

Billigt!

PRIS

249 kr

GLAS

Kom og lav spændende glasfigurer, vaser, lysestager, smykkevedhæng m.m.
Vores dygtige undervisere har været på kursus, og er klar med et helt nyt kursustiltag: GLASKUNST.

Der er både formiddag, eftermiddag og aftenhold.
Kontakt Blæksprutterne for at høre mere om kursusstart.

Kurserne er af 3 mødegange, ca. 2 timer.
Små hold, maks 4 deltagere pr. hold.

Tilmelding og betaling i Blæksprutterne.

* Materialeudgifter afregnes hos underviserne, Tine, Nuunu og Ulla.

Tillykke til de runde

Birgit Mätzke (60) 11. april

Conny Bock (60) 08. maj

Lajla Kjær Rasmussen (70) 15. juni

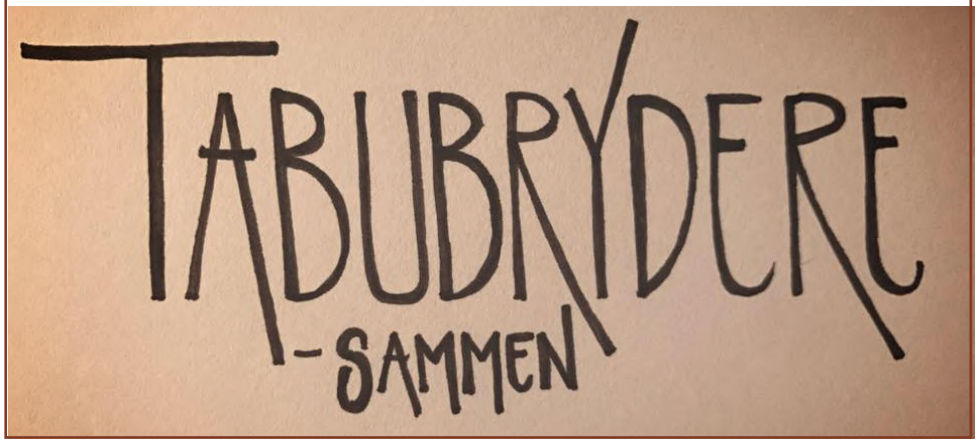
PSYKISK SYGDOM PÅ FACEBOOK

Vi er en gruppe unge mennesker, der skriver for at bryde tabu og skisma om psykisk sårbarhed og sygdom.

Vi har en side på Facebook “Tabubryderne”, som vi håber, I alle vil synes godt om, så vi kan få budskabet ud.

Vi skriver om vores liv på godt og ondt. Vi har valgt at stå frem, for at bryde tabuet. Vi håber, at psykiske lidelser i fremtiden vil være mere acceptable at tale om, på lige fod med fysiske sygdomme.

~ Mari-Louis



Januarfrokost for nybegyndere

Af Mari-Louis Aagren

Fredag den 25. januar 2019 blev der holdt vores årlige Januarfrokost.

Jeg blev tilbudt at komme med til frokosten. Det var med meget kort varsel og jeg havde kun besøgt Jer to gange. Jeg var lige blevet single og har altid haft svært ved store forsamlinger.

Jeg er tilflytter til Sønderborg og har boet her i flere år, men det har været meget svært for mig at få et netværk, fordi jeg stod meget selv med min datter. Jeg fandt Jer på jeres hjemmeside og allerede fra første møde, følte jeg mig på en måde hjemme.

Da Carina og Ole fortalte mig om Jeres frokost, valgte jeg for første gang bare at springe ud i det. Jeg var meget nervøs, men jeg blev taget godt imod. Jeg kom til at sidde over for nogle søde mennesker, som var gode til at snakke med mig. Jeg følte mig ikke udenfor, som jeg har oplevet andre steder.

Det blev holdt i Ulkebøl forsamlingshus. Det startede klokken 16:00, hvor vi startede med at få kaffe og kage.

Så var der pakkespil. Det gik vildt for sig og alle var ivrige for at få en pakke, da det gik på tid. Jeg endte med at få tre pakker.

Som underholdning kom tryllekunstneren Henning Nielsen fra Danmark har talent. Under hans fortryllende show havde han brug for nogen frivillige. Han var super dygtigt og var god til at fange publikums opmærksomhed.

Det var som om, at der stod på panden af mig, at jeg var ny, for selvfølgelig valgte han mig til at hjælpe ham med et trylletrick, og jeg måtte op foran alle. Det var meget grænseoverskridende, og jeg havde virkelig svært ved at holde masken.

Jeg skulle sidde på en stol, hvor jeg fik en bakke på skødet. Han lavede en ballonhat, som lignede en antenne, som jeg skulle have på. Han valgte Preben, som også skulle have en fin blå ballonhat på. Jeg skulle trække et kort, som Preben skulle gætte, ved at vi kommunikerede igennem antennerne. Henning snakkede utrolig hurtigt, så jeg skulle virkelig høre efter, hvad han sagde. Det lykkedes for Preben at gætte rigtig, og jeg måtte endelig komme hen på min plads i sikkerhed.

Jeg har aldrig oplevet noget lignende, men det var så sjovt, og det vil være et dejlig minde, som jeg kan se tilbage på med et smil på læben.

Til aftensmad blev der serveret tre forskellige slags kød, flødekartofler og meget mere. Det hele smagte rigtigt godt, og der var mere end nok til alle.

Der var tombola, som folk havde købt lodsedler til. Jeg købte 6 lodder og jeg var så heldig at vinde et tæppe fra Jysk.

Til sidst var der is til dessert. Jeg var egentlig allerede ret mæt, men is er der altid plads til.

Da jeg kom hjem, var jeg så glad for, at jeg tog med. Jeg kan ikke huske, hvornår jeg sidst har grint så meget. Mine kinder var helt ømme!

Jeg var så stolt af, at jeg havde overvundet min angst og havde en rigtig dejlig aften med søde mennesker.

Tak til vores sponsorere!

Tak til alle, der har sponsoreret en gave to vores tombola!

Frøken | Fin
Q8
MacNab.eu
Nørrekobbel 7 | 6400 Sønderborg | Tlf. 74 43 16 46
Outdoor i Centrum
botex
hjem til dig
Andreas Carl ApS
JYSK
kontor syd
BYENS BRØDHUS
HAVEKRUKKEN
Garant
IDEmøbler
iris
Østen
THE CLAY PLAY
SMOKEY
bleshøy optik
JENSENS BØFHUS
Fri BikeShop
MENS CUT
IS & SANDWICHBAR
Vaffel-boden
SIDEN 1990
HiFi
Huset Torré
HC JACOBSEN
Klubben
Kvickly
- en del af coop
CHANGE
Lingerie
McDonald's
CARSTENSENS TEHANDEL
Optik Hallmann
SØNDERBORG GULD SØLV
Eget værksted
Guldsmed Skjerning
fika
KISLINGS
Det Sønderjyske Køkken

Blomsterhjørnet
Alsgade 3
6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 26 84
Louis Nielsen
ULKEBØL FORSAMLINGSHUS
TLF. 74 42 19 94
THE SPOT CAFE & BURGERBAR
matas
IMERCO
Sands' Salads
Just The Way You Like It
THIELE
SØNDERBORG STEAM CAR WASH
Fashion House
ATELIER IX
JACK & JONES
SKORINGEN
SPORTMASTER
Vild med sport
føtex
vi gør mere for dig
RØNHAVESLAGTEREN
GRUNDLAGT 2013
v/ SUNE HANSEN
www.ronhaveslagteren.dk - Hestehave 20
CLICK
– dit univers af billeder
FONE-FIX
Helsam
Din Helsekost Specialist
broager
SPAREKASSE
ARNOLDBUSCK.DK
MERE MELLEM LINJERNE
NOVA DATA
Salon THOMSEN
JACOB NIELSEN & SØN
URE • GULD • SØLV
WOHLENBERG
Vinhandel
Go' smag siden 1913
Perlegade 10 · 6400 Sønderborg · +45 74 42 17 08
www.wohlenberg.dk · mail@wohlenberg.dk
Mr
H&M
Schlott
Perlegade 47 6400 Sønderborg
Tlf: 74421920
Butik@schlott.nu Www.Schlott.nu
WAGNER
SKO GALLERIET
MARTIN LINDGREN G.

Referat af Generalforsamlingen

Blæksprutterne d. 02.03.2019

Deltagere: 26
Generalforsamlingen er lovligt indkaldt, i henhold til annoncering ifølge vedtægter.

1. Valg af dirigent
Benny Hvam blev valgt til dirigent.

2. Valg af referent
Carina Berg blev valgt til referant.

3. Valg af to stemmetællere
Conny Petersen og Ingrid Stavsholm valgtes som stemmetællere.

4. Bestyrelsens beretning
Formand Hildegard Stolberg og næstformand Birgit Mätzke fremlagde bestyrelsens beretning, der fremhævede et travlt år i frivillighedens tegn. Hildegard fortalte dessuden om et aktivt år i huset, hvor der var gang i mange forskellige kreative aktiviteter, som de frivillige glædeligt underviste i.
Der blev også nævnt om udflugter og aktiviteter, som f.eks. foreningens 25 års jubilæum i september.

Birgit fortalte om et godt samarbejde med andre foreninger, som samtidigt gør brug af husets lokaler efter lukketid.
Bestyrelsen vil fremadrettet arbejde med at fornye formålsparagraffen, lave en forventningsaftale med foreningens frivillige, samt gøre en indsats for at tiltrække flere unge frivillige.

5. Regnskabets aflæggelse og godkendelse
Carina fremlagde regnskabet, der med et resultat på -30.000 kr. betyder, at der skal arbejdes på, at tjene flere midler via frivillige projekter, fonde og aktiviteter i 2019.
Regnskabet godkendes ved håndsopretning.

6. Arbejdet fremover, herunder budget
Carina fremlagde budgettet for 2019, der giver et resultat på -55.000 kr. Carina fremhævede at der skal arbejdes ihærdigt på at skaffe midler, så alle udgifter kan dækkes i 2019.

Ole fortalte om arbejdet fremover, at han i øjeblikket arbejder på, at få arrangeret et foredrag med clairvoyanten Annette Edel.

Der vil blive arrangeret et aktivitetsmøde omkring en eventuel fællesrejse for medlemmerne, hvilket har været meget efterspurgt.

7. Indkomne forslag
Ingen.

8. Fastsættelse af kontingent
Kontingentet forbliver 100 kr. pr. år.

9. Valg af medlemmer til bestyrelsen
Birgit Mätzke og Ulla Stolberg var på valg. Preben Schou udgik af bestyrelsen.
Efter skriftlig afstemning blev Birgit Mätzke, Ulla Stolberg og Randi Wollenberg valgt til bestyrelsen. Randi Wollenberg indgik i stedet for Preben Schou og er derfor på valg igen i 2019.

10. Valg af to suppleanter
Karen Ravn valgtes som 1. suppleant og Jayanthini Balasundram som 2. suppleant.

11. Valg af kritisk revisor og én suppleant
Anne-Louise Fischer valgtes som kritisk revisor.
Erik Fischer valgtes som suppleant som kritisk revisor.

12. Evt.
Intet.

Bestyrelsen pr. 02.03.2019 - fra øverst t.v.: Karen Ravn, Erik Fischer, Knud Uldahl, Ulla Stolberg, Anne-Louise Fischer. Nederst t.v.: Jayanthini Balasundram, Randi Wollenberg Hansen, Birgit Mätzke, Hildegard Stolberg.

I praktik hos Blæksprutterne

Vi er to elever fra Privatskolen Als, som har været i praktik hos Blæksprutterne i uge 9.
Vi valgte stedet fordi, det lød som et spændende og hyggeligt sted. Det er også fedt, ikke at vide hvad dagen bringer. Det at være med til at hjælpe andre, og gøre en forskel er vigtigt, og det er noget Blæksprutterne går meget op i. Derfor var det et oplagt valg for os.

Vores opgaver i løbet af ugen:
På førstedagen skrev vi et oplæg om en clairvoynat som kommer til Sønderborg d. 10. september 2019, og fik fortalt historier fra nogle af medlemmerne.
Vi har været frivillige sammen med "De Hjælpende Hænder". Det er et projekt hvor frivillige tager hjem til mennesker, og hjælper dem med praktiske ting. Vi har været rundt ved flere forskellige venteværelser, for at spørge om de vil have Blæksprutternes medlemsblad "Sugekoppen" leveret fire gange om året. Vi har også været med til at lave mad. Ellers har vi snakket med medlemmerne og bidraget med vores gode humør.

Hvad har gjort størt indtryk på os:
Da et medlem fortæller hendes forfærdelige og rørende livshistorie Hun har været medlem af Blæksprutterne siden 2012. Hun har hele sit liv været psykisk hårdt ramt og da det var værst blev hun diagnosticeret med 22 diagnoser, og hun blev i alt indlagt 73 gange på Augustenborg psykiatrisk afdeling. Hun prøvede i alt at begå selvmord omkring 100 gange, men det mislykkedes hver gang, fordi hun blev stoppet af politiet. Vejen frem for hende var et enkelt møde med en hypnotisør, som ændrede hendes syn på livet og hvad der er værd at leve for. I dag har hun fundet lykken igen og lever et "normalt" liv.

Det har været en god uge og en øjenåbner. Vi har mødt mange søde og forskellige mennesker. Vi har indset hvor vigtigt det er at have et sted som blæksprutterne, hvor alle er velkomne og respekteret. Det at være frivillig og at man ingen penge får, gør faktisk ikke noget, fordi man får gode oplevelser, venskaber og gør en forskel for andre.

Café

MENU

NYT FRA STOPPESTEDET

Der er fortsat stor opbakning om vores aftensmad om torsdagen. Madlavningen går lidt på skift, hvilket er dejligt, for det giver mange variationer. Vi er omkring 15-20, der spiser med om torsdagen, og vi hygger os. Børn er også velkommen, og dem ser vi en del af om torsdagen.
Det er ikke mad om tirsdagen lige for tiden. Mange af de medlemmer, der før spiste med, er desværre af forskellige årsager forhindret i, at komme. Ind imellem laver vi speciel mad om tirsdagen eller onsdagen. Jeya har bl.a. lavet stærk asiatisk mad, og der er snak om sund mad på programmet.

HUSK at du kan betale 50 kr. pr. måned for kaffe, eller 10 kr. pr. dag.

Café Stoppestedet

Et sidste farvel til Erik Krogh

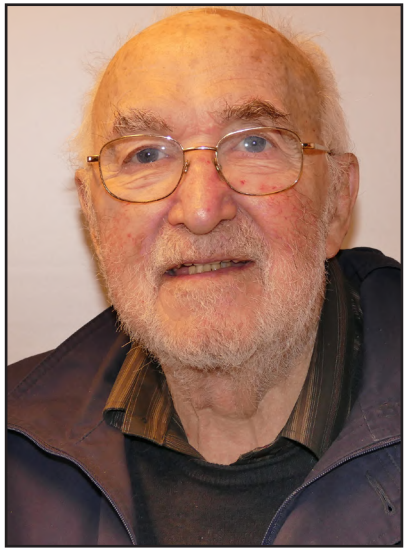
Erik fyldte 80 år i slutningen af Januar. Ole ringede og ønskede ham tillykke med dagen. Det var desværre sidste gang vi skulle høre fra Erik. Erik gik bort i februar 2019.

Erik var medlem af Blæksprutterne i fem år. I den tid nåede han at gøre et stort indtryk på medlemmerne. Han elskede at snakke om gamle dage. Og han havde både røverhistorier og historier fra hans lange arbejdsliv.

Erik brugte sin ungdom på at sejle. Han har været hele verden rundt. Både til de Vestindisk øer, Argentina, den Persiske Golf, og rundt omkring i Europa. Erik havde også sin tid på den gamle Solofabrik, som han ofte fortalte om.

I over 30 år var Erik leder hos ISS rengøring. Her husker jeg særligt en historie han fortalte om sine to tvillingedøtre, som havde fritidsjob hos ISS. En anden medarbejder fortalte Erik, at hans datter virkede meget forvirret. Hun fortalte én ting den ene gang, men næste gang havde hun en helt anden mening. Det var ikke gået op for ham, at det var 2 næsten identiske døtre han arbejde sammen med!

Jeg husker også en dag min mor havde været i Blæksprutterne og stolt fortalte at hun havde sørget for franskbrød og kaffe til revisoren. Det viste sig senere, at revisoren havde sørget for sin egen kaffe, mens min mor serverede for Erik! "Han havde jo sådan en revisormappe med!", udbrød min mor. Ja, det var Erik kendt for - sin revisormappe.



Erik var politisk engageret og var medlem af Fælleslistens bestyrelse sammen med bl.a. Aase Nyegaard. Han var stolt af den gamle Sydals Kommune, som han gerne fremhævede. Han skrev gerne læserbreve til aviserne når han var utilfreds med noget.

Sidst jeg snakkede med Erik anbefalede han mig at læse bogen "Barn eller fjende" om tyske flygtningebørn, der havde gjort stort indtryk på ham.

Vi kommer til at savne Eriks humor og venlige væsen.

Æret være hans minde.

~ Ole og Carina

Natteopsyn

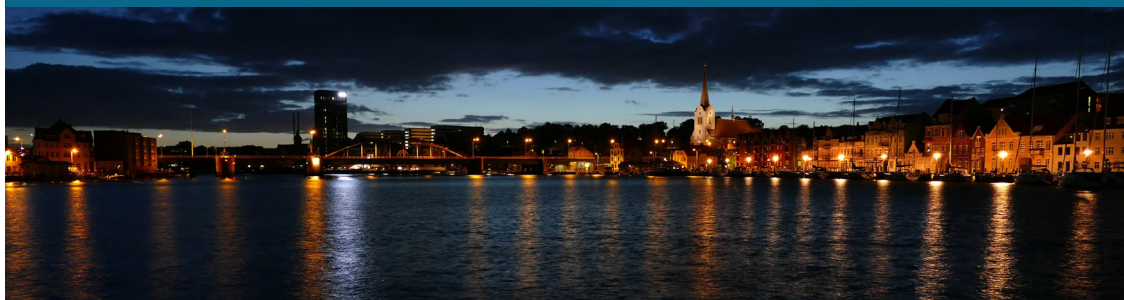
I forbindelse med den årlige træskulptur-festival ved Sønderborg Slot, er Blæksprutterne blevet bedt om, at være opsynsmænd fra kl. 18:00-05:00. Det drejer sig om 13 nætter midt i juni måned.

Som opsynsmand er vi altid 2 personer. Fra kl. 18:00-24:00 vil der jævnligt komme nysgerrige sjæle forbi pladsen. Pladsen er åben og alle må opholde sig der. Jobbet som opsynsmand handler kun om, at holde øje med, at der ikke bliver lavet hærværk. Er der optagt til ballade, ringer man efter politiet. Som opsynsmand skal du ikke konfrontere eventuelle balademagere.

Der er opsat et telt, hvor vi kan opholde os om natten. Her er siddepladser, el (til bærbar, ipad osv.), og en computer, der via overvågningskameraer giver os mulighed for, at holde opsyn med pladsen fra teltet. Vi sørger også for tæpper og lidt godt til ganen.

Vi holder et informationsmøde for de tilmeldte, når tiden nærmer sig.

Vagterne bliver opdelt i kl. 18:00-22:00 eller 22:00-05:00.



Porcelænskrus

Kom og lav dit eget krus! Du kan bruge kruset i Blæksprutterne, eller tage det med hjem.

Jeya viser os hvordan man gør. Alle kan være med.

Vi tegner med specielle tusser, som Jeya har indkøbt. Når kruset er færdigmalet skal det i ovnen i nogle minutter. Bagefter skal det "hvile", så det er bedst først at tage kruset i brug dagen efter.

ONSDAG D. 15. MAJ. KL. 11:00

Pris: 45 kr.

Tilmeld dig allerede nu. Maks 12 personer.

Vi pakker poser

Sidst år kom vi ikke med til Ladywalk. Det der med gåning er åbenbart ikke lige noget for os... men vi vil jo gerne støtte Ladywalk alligevel! Derfor har vi i år tilbudt os som "rygsæk-pakkere".

Alle, der går ladywalk, får udleveret en t-shirt og en rygsæk med forskellige produktprøver og foldere i.

Pakningen foregår i SFS-Hallen **fredag d. 24. maj** om formiddagen.

Vi har brug for en masse hænder, for der skal pakkes ca. 4.000 rygsække.

Meld dig allerede nu og vær med til at støtte en god sag... også selvom du ikke er en "lady".

Sindsygehospitalet

Turen går til Middelfart, hvor vi skal opleve et sindsygehospital fra 1800-tallet. I 1950'erne rummede hospitalet over 1.200 patienter! Hospitalet lukkede i 1999, efter mere end 100 år som sindsygehospital for patienter fra hele Fyn og Sønderjylland.

På udstillingen kan vi få gode ideer til behandlingsformer og terapi, som vi selv kan udøve på hinanden, når vi kommer tilbage til Blæksprutterne...

Hospitalet rummer også udstillingen "Hører du stemmer?", der giver et indblik i den verden en stemmehører lever i.

TIRSDAG D. 30. APRIL

Kørsel fra Blæksprutterne kl. 08:30

Pris: 150 kr.

Efter besøget på museet kan vi gå en tur igennem Middelfart Centrum.
Her kan vi både kigge i butikker og finde et sted at spise sammen.
Du er selvfølgelig også velkommen til, at medbringe en madpakke.

~ Randi & Mari-Louis

VI GRILLER PØLSER

Når Ringriderpladsen danner rammen om Sønderborg Byfest **fra torsdag d. 30. maj**, er det Blæksprutternes Venner, der står for salg af ringriderpølser.

Vennerne står helt selv for "pølseteltet". De skal holde gang i grillen og sørge for salg af pølser og brød. Venerne har indkøbt fire høje bar-borde, så kunderne kan stå ved et bord og spise.

Pølserne kommer fra Rønhaveslagteren, som vil være behjælpelig med diverse inventar til pølseteltet.

Vi er 2-3 personer pr. vagt. En vagt varer typisk to timer.

Torsdag d. 30. maj	Kl. 14:00 - 02:00
Fredag d. 31. maj	Kl. 14:00 - 02:00
Lørdag d. 01. juni	Kl. 14:00 - 03:00
Søndag d. 02. juni	Kl. 12:00 - 18:00

Har du lyst til at hjælpe Blæksprutternes Venner med at grille og sælge byens bedste pølser? Meld dig via facebook, MinForening app, mail eller ved at kontakte Blæksprutternes Venner i Blæksprutterne.

CLAIRVOYANCE

Foredrag med Annette Edel

Annette er en dygtig og kendt international clairvoyant og healer.

Om sine evner fortæller Annette: *Jeg kan føle ubalancerne, smerterne, sorg m.m. Som Medium er jeg i stand til at "høre" budskaber fra den ikke fysiske verden, Sjæleverdenen, som er mere levende end det vi kender til her på jorden. Det lyder ikke, som den tale, vi kender fra vor dagligdag, men føles mere som tanker, ideer og tegn, der telepatisk modtages i sindet og registreres som tale, syn eller mærkes, som følelser eller fysiske sansninger.*

Foredraget finder sted

tirsdag d. 10. september kl. 19:00

*lokalitet er endnu ikke fastlagt, men i Sønderborg.

Billetter kan købes i Blæksprutterne. ***Pris: 175 kr.***

Annette tilbyder også private sittings. Det foregår mandag d. 9. og tirsdag d. 10. september. En sitting varer ca. 45 minutter. Prisen er 1.200 kr. Sittings skal bestilles igennem Blæksprutterne. Du er velkommen til at optage den private sitting.

BLÆKSPRUTTERNE ER LIGE VED HÅNDEN

NY APP Til din telefon og tablet

iOS android

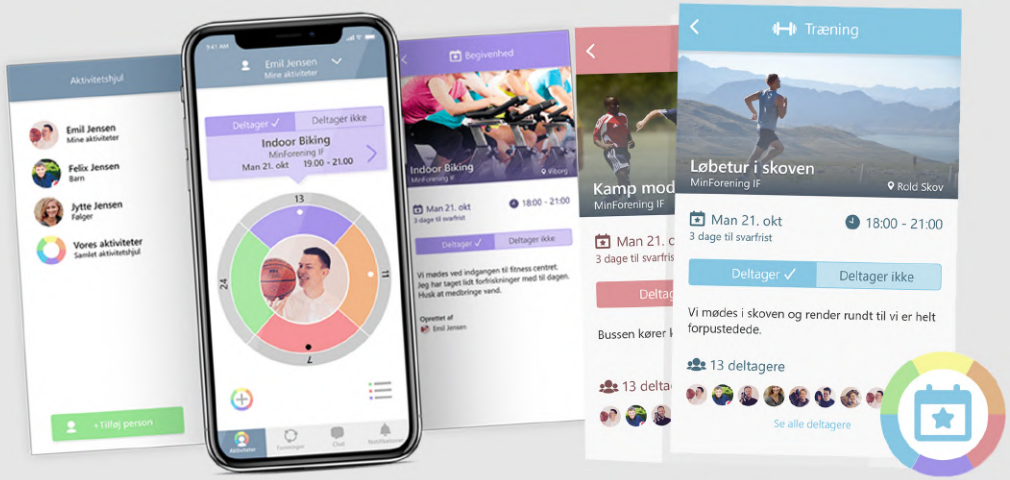
Men den nye app MINFORENING bliver det nu endnu nemmere at tilmelde dig Blæksprutternes aktiviteter og betale for din deltagelse. Med app'en kan du bl.a.:

- *Se alle kommende aktiviteter*
- *Tilmelde dig aktiviteter*
- *Betale for aktiviteter (via Mobilepay)*
- *Se kommende frivillige opgaver*
- *Tilmelde dig en opgave, eller en vagt*
- *Betale kontingent*
- *Se en oversigt over dine betalinger*
- *Chatte med ansatte, projektledere og undervisere*

Du kan allerede nu downloade app'en og anmode om medlemsskab af Blæksprutterne.

Carina holder introduktionskurser i Blæksprutterne, på følgende dage:

Tirsdag d. 23. april kl. 11:00 / Onsdag d. 24. april kl. 11:00



FIND 5 FEJL

Kort Nyt

- Tine B har brækket håndleddet og har været sygemeldt i en længere periode. Hun er heldigvis tilbage igen, men må desværre ikke bruge hånden. Det betyder også at hun ikke kan køre Lydavisen i en lang periode. Heldigvis er Karen sprunget til som hjælper, så Randi har en "løber" med på ruten.

- De Hjælpende Hænder har meget at lave for tiden. Det er dejligt, at vi kan gøre en forskel for mennesker, der ikke kan selv. Vi kunne dog godt bruge nogle ekstra hænder. De fleste opgaver er om tirsdagen og onsdagen.

- John Dornhoff har meldt sig som korrekturlæser på Sugekoppen. Tusind tak John, og velkommen til redaktionen!

- Der vil i løbet af foråret blive indrettet en handicap-parkeringsbås foran hoveddøren.

- Vi har installeret en ringklokke ved hoveddøren. Nogle gange klemmer døren, så prøv ringklokken! Der kan også være tidspunkter, f.eks. om eftermiddagen, hvor der bliver arbejdet på kontoret, men døren er låst. Det gør vi af hensyn til sikkerhed. Det kan være lidt uhyggeligt at sidde selv, når man ikke kan høre om der kommer nogen ind ad døren. Så er der lys i huset, men døren er låst - prøv ringklokken!

- Der er blevet indkøbt en værktøjskuffert med hjul til De Hjælpende Hænder, så det er nemmere at tage værktøjet med på farten.

- Ole har startet en ny aktivitet i Blæksprutterne: Mandagsgåturen! Hver mandag, efter morgenmødet, går vi en tur - ansatte inkluderet - i nabolaget. Det giver en sund og hyggelig start på ugen. Alle er velkommen til at deltage, men det er selvfølgelig helt frivilligt. Man kan også blive tilbage og tage opvasken...

KREATIV BETON

Ved Preben Schou

Pris: 100 kr. pr. måned (4 mødegange)

Hver onsdag kl. 12:00-14:00
Du kan starte når som helst.
Grundig oplæring.

Fuglebade
Lysestager
Havenisser

Vi laver selv forme, så alt er muligt...

KØBENHAVN TUR/RETUR

Vi er nogle stykker, der aldrig har været oppe at flyve... Vi er skærkslagne ved tanken, men vi har besluttet at tage hinanden i hånden og stige ind i en flyver sammen.

Vi vil tage flyveren fra Sønderborg til København. Prisen er ca. 350 kr. pr. person. Vi kan tage af sted klokken 09:30 fra Sønderborg. Hjemrejsen er klokken 22:00 fra København. Flyveturen varer kun 35 minutter.

Vi skal af sted på en hverdag.

Vi holder et "rejsemøde" **onsdag d. 24. april klokken 12:30.**

På mødet snakker vi om hvad vi skal opleve i København. Måske nogle vil på museum, mens andre vil i Tivoli? Så kan vi mødes og spise sammen senere på dagen?

Vi finder sammen en rejsedag og bestiller billetterne med det samme, så du skal beslutte dig på mødet, om du vil med.

Carina Berg

Kære Lille Pige

En tekst af Mari-Louis Aagren

Du har gjort det godt. Du har taget et stort ansvar i en ung alder, trods din diagnose. Jeg forstår din smerte efter så stor en følelsesmæssig oplevelse, men du klarede det så flot.

Du fik en smuk gave resten af livet. Du fik din første depression, som du ikke turde at dele med nogen. Mange dage og aftener har du været alene med din guldklump, men i din ensomhed og skyldfølelse over ikke at opleve den sande lykke, du havde læst fyldte dig med ulykkelige og mørke tanker.

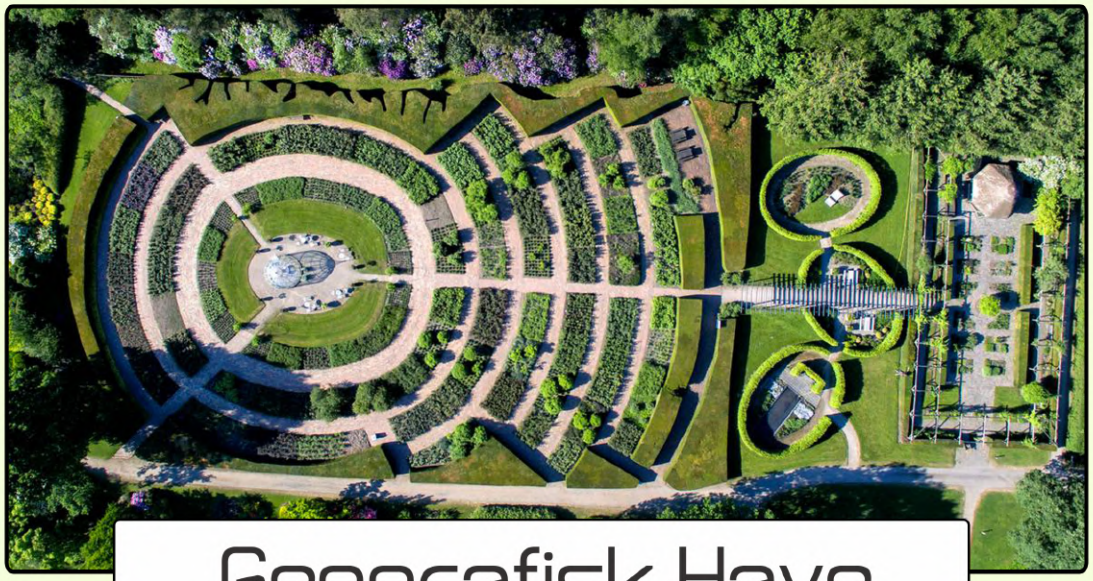
Du kiggede på dette lille mennesker, "jeg vil kun have dig", gav dig ro til at være der for hende. Folks dumme bemærkninger, gjorde dig så ulykkelig, som en kniv i hjertet. Den person, som burde have støttet dig i den svære og nye tid, havde for travlt med egne bedrifter og samtidig pressede efter flere af livets store mirakler, som om at det ikke var nok, det du havde gjort.

Du fik aldrig den samme opmærksomhed og kærlighed, som du brændte efter at få. Men du var stærk og kæmpede for dig selv og din guldklump. Du følte, at din krop var ødelagt for altid, men du oplevede, at tiden var din ven.

Din sygdom blev forværret i et stykke tid, men igen oplevede du, at du var stærk og stædig. Selvom alt var så hårdt, fik du stadig dine egne drømme opfyldt. Du lærte at stå på egne ben samtidig med at passe og pleje din guldklump.

Du valgte, at denne følelsesmæssige oplevelse blev den første og sidste gang. Du har en stor kærlighed til din guldklump, og derfor gav du aldrig op.

Jeg er dig i nutiden og kan fortælle, at vi har klaret det hele på trods af alt. Jeg vil så gerne gå tilbage til min fortidsjeg og sige, at der er lys for enden af tunnelen. Du er en del af mig og det er okay, hvordan du har haft det. Vi har stadig kun hende og det er helt okay. Jeg er stolt over hvor langt, jeg er kommet og elsker at være mor til min datter.



Geografisk Have

Vi tager en tur til Kolding, hvor vi skal se den smukke Geografisk Have.

Haven er inddelt i forskellige geografiske afdelinger, bl.a. Asien, Sydamerika, Japan, Europa og Siberien. Haven har også et væksthus, en anti-stress have og masser af roser og søde dyr. Haven er også hjem for Kolding Miniby.

I haven er en café, hvor vi kan købe kaffe og kage.
Vi pakker sandwich hjemmefra, som vi kan spise sammen et sted i haven. Sandwich er inklusiv i prisen.

ONSDAG D. 26. JUNI

Vi kører fra Blæksprutterne kl. 09:00.

Pris: 150 kr.

BLIV MEDLEM!

Et medlemskab af Blæksprutterne koster 100 kr. om året. Som medlem kan du deltage i alle foreningens arrangementer og bruge foreningen i åbningstiden.

I foreningen kan du møde mange forskellige mennesker, fra studenter i starten af 20'erne til folkepensionister. Vi er mange førtidspensionister, fleksjobbere, midlertidigt arbejdsløse og skifteholdsarbejdere. Hvad vi alle har til fælles er, at vi gerne vil være med til, at gøre en forskel for andre, imens vi er sammen.
Ind imellem deltager vi i frivilligt arbejde for foreningen. Det er ikke noget du *skal*, som medlem, men noget du kan vælge at gøre. Hvis du laver frivilligt arbejde kan du komme billigere med på foreningens udflugter.

Hvis du ikke længere ønsker, at være medlem, undlader du blot at betale dit kontingent. Du vil blive slettet som medlem efter 3 måneder.

Ønsker du blot, at støtte foreningens arbejde, kan du blive "støttemedlem" ved, at betale 20 kr. om året. (Udfyld blanket og markér med "SM").

FORENINGEN MODTAGER OGSÅ GERNE STØTTEBIDRAG. Små eller store beløb kan indbetales til Arbejdernes Landsbank, kontonr.: 5397-0242372. Husk venligst at skrive "støtte-bidrag" i ruden "meddelelse til beløbsmodtageren".

NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

FØDSELSDATO: _____

TELEFON: _____

E-MAIL: _____

☐ Jeg vil gerne modtage dette blad 4 gange pr. år, pr. post og betaler 20 kr. hertil.
☐ Jeg vil gerne modtage dette blad digitalt, 4 gange pr. år, gratis, på min e-mail.

Aktivitetskalender

April

01. apr.	Morgenmøde	Kl. 09:30
03. apr.	Betonstøbning	Kl. 12:00
04. apr.	Aftensmad	Kl. 18:00
05. apr.	Kirstens Nørkleklub	Kl. 09:30
08. apr.	Morgenmøde	Kl. 09:30
10. apr.	Betonstøbning	Kl. 12:00
11. apr.	Aftensmad	Kl. 18:00
12. apr.	Kirstens Nørkleklub	Kl. 09:30
15. apr.	Morgenmøde	Kl. 09:30
17. apr.	Betonstøbning	Kl. 12:00
23. apr.	APP-kursus	Kl. 11:00
24. apr.	APP-kursus	Kl. 11:00
24. apr.	KBH møde	Kl. 12:30
24. apr.	Betonstøbning	Kl. 12:00
25. apr.	Aftensmad	Kl. 18:00
26. apr.	Kirstens Nørkleklub	Kl. 09:30
29. apr.	Morgenmøde	Kl. 09:30
30. apr.	Sindsygehospital	Kl. 08:30

Maj

01. maj.	Betonstøbning	Kl. 12:00
02. maj.	Aftensmad	Kl. 18:00
03. maj.	Kirstens Nørkleklub	Kl. 09:30
06. maj.	Morgenmøde	Kl. 09:30
08. maj.	Betonstøbning	Kl. 12:00
09. maj.	Aftensmad	Kl. 18:00
10. maj.	Kirstens Nørkleklub	Kl. 09:30
13. maj.	Morgenmøde	Kl. 09:30
15. maj.	Porcelænskrus	Kl. 11:00
15. maj.	Betonstøbning	Kl. 12:00
16. maj.	Aftensmad	Kl. 18:00
17. maj.	Kirstens Nørkleklub	Kl. 09:30
20. maj.	Morgenmøde	Kl. 09:30
22. maj.	Betonstøbning	Kl. 12:00
23. maj.	Aftensmad	Kl. 18:00
24. maj.	Ladywalk pakke poser	Kl. xx:xx
27. maj.	Morgenmøde	Kl. 09:30
29. maj.	Betonstøbning	Kl. 12:00
30. maj.	Byfest grill	Kl. 14:00
31. maj.	Byfest grill	Kl. 14:00

Juni

01. jun.	Byfest grill	Kl. 14:00
02. jun.	Byfest grill	Kl. 12:00
03. jun.	Morgenmøde	Kl. 09:30
05. jun.	Betonstøbning	Kl. 12:00
06. jun.	Aftensmad	Kl. 18:00
07. jun.	Kirstens Nørkleklub	Kl. 09:30
11. jun.	Betonstøbning	Kl. 12:00
12. jun.	Aftensmad	Kl. 18:00
13. jun.	Kirstens Nørkleklub	Kl. 09:30
24. jun.	Morgenmøde	Kl. 09:30
26. jun.	Betonstøbning	Kl. 12:00
26. jun.	Geografisk Have	Kl. 09:00
27. jun.	Aftensmad	Kl. 18:00
28. jun.	Kirstens Nørkleklub	Kl. 09:30