SUGEKOPPEN

Nr. 1. Marts, April, Maj 2022

OVERSKRIFTER

- Forårsudflugter
- Kom med til Ladywalk
- Nyt hold NY HVERDAG til maj!
- Foredrag med Peter Mygind i Gråsten
- Mange frivillige projekter venter på dig!
- Ta' med os 2 dage til København
- Vi tager til messe

Foreningen Blæksprutterne, Skovvej 4, 6400 Sønderborg, Tlf. 74 43 18 02
www.blaeksprutterne.dk

BESTYRELSEN

Formand: Ulla Stolberg
Næstformand: Birgit Mätzke

Bestyrelsesmedlemmer: Anne Louise Fischer
Niels Holm
Hildegard Stolberg

ANSATTE

Daglig leder: Ole Stolberg

Kontorassistent: Carina Berg

Projektleder: Tine Callesen

ÅBNINGSTIDER

Mandag:	09:00 -14:00
Tirsdag:	09:00 -14:00
Onsdag:	09:00 -14:00
Torsdag:	09:00 -12:00
	16:00 - 20:00

KONTAKT OS

Tlf. 7443 1802
bskovvej@gmail.com
www.blaeksprutterne.dk
www.facebook.com/sprutterne

Nyt siden sidst

Af Carina Berg

Foråret er på vej og det er vi mange, der er glade for. I Blæksprutterne har vi allerede haft travlt. I februar afholdte vi det første loppemarked i SFS Hallen i 2 år. Det gik over alt forventning. Vi havde over 1200 besøgende!

Januarfrokosten blev desværre aflyst p.g.a. de høje smittetal i januar måned, så den har vi til gode. Så mon ikke det bliver til en sommerfest, eller høstfest, når vi når lidt længere hen?

Til vores store forundring læste vi i starten af marts måned i avisen, at Blæksprutterne var blevet indstillet til at få lokaler på kasernen. Det kom meget bag på os. Vi anede intet! Vi troede at det var en fejl!
Som det ser ud på nuværende tidspunkt *skal* Blæksprutterne flytte på kasernen. Vi mangler dog stadig at få alle de vigtige detaljer på plads. Vi er alle lige så overraskede som jer! Der kommer flere informationer så snart vi ved mere...

I slutningen af marts kommer Peter Mygind og Jytte Abildstrøm til Gråsten. Som medlem af Blæksprutterne kan du komme med GRATIS! Det kan du læse mere om ind i bladet.

Der har på det seneste været masser af aktivitet i Blæksprutterne om aftenen. Ud over glas- og stenværkstederne har der været fællesspisning, som har fået god opbakning. Lokalerne er også ofte udlånt om aftenen af bl.a. ULO (grønlænderforeningen), Diabetesforeningen og Valkyrie Sportsfiskerforeningen. Også Fodslaw og Orienteringsklubben gør af og til brug af lokalerne.
I huset ved siden af er der flyttet 2 musiklærere ind på øverste etage. De bor der fra mandag - torsdag. Så nu har vi fået nattevagt på!

Siden sidst er vi blevet 4 mindre - Rikke, Diana, Anette og Anders er alle stoppet i praktik. Det kan vi godt mærke i hverdagen. De er virkelig savnet! Til gengæld har vi fået Henriette, der hjælper til på kontoret og hende er vi super glad for!

Vi har fået nye computere på kontoret. Heldigvis har Flemming sørget for opsætningen. Ellers var vi nok ikke kommet på nettet endnu!

Vi glæder os til et travlt forår og er spændte på hvad der er i vente for Blæksprutterne resten af året.

Den Gamle By

sammen med Ny Hverdag

"Ny Hverdag" tager en tur til Århus og vi er alle sammen inviteret med!

MANDAG D. 21. MARTS

*Bussen kører fra Blæksprutterne kl. 09:00.

Pris: 150 kr. (gratis for deltagere på Ny Hverdag).
Husk lidt ekstra lommepenge til mad og drikke,
eller medbring en madpakke.
Begrænsede pladser - først til mølle.

Hjælp til vaccinationerne

Af Tine Callesen

Da Corona ramte Danmark for alvor, var der brug for frivillige til at ledsage ældre borgere til vaccine.
Jeg har været af sted en del gange og det har jeg har en mindre fest med!

Jeg har været ude og hjælpe en del borgere til vaccine, nogle har været sjove og nogle har været knap så sjove oplevelser.

Der har været stærkt demente, kræftsyge, tidligere misbrugere, blinde, kørestolsbrugere, psykisk syge og ældre. Fælles for dem alle var at de havde brug for en hånd at holde i.

Dem som jeg har haft der har været stærkt demente og meget vrede, er jeg glad for at jeg selv har været ude ved. Det er med at bevare roen og få deres humør op igen.

Den ene dag er jeg gået med en meget vred mand i kørestol rundt på p-pladsen, bare for at han skulle blive i sin kørestol, ellers gjorde han alt for at glide ud af stolen. Det var 25 laaaange minutter hvor jeg travede afsted med ham.

Han råbte og skreg op om hvor dumme alle folk var og sikke noget lortemad de fik at spise på plejehjemmet. Det var hundæde! Hvad fanden glor du på din hængerøv! Hundehoved! Da jeg spurgte om han godt kunne lide Olsen banden råbte han "hold kæft dit sindssyge kvindemenneske". Det tog jeg som et ja.

Jeg blev *så* glad da taxaen endelig kunne overtage ham. Jeg snakkede med personalet på plejehjemmet efterfølgende. Han var overhovedet ikke sur da han kom hjem, det havde været en dejlig tur.

Og så er der lige dem her:

Blind mand: *"Uha jeg er så bange for nåle".*
Mig: *"Så er det da heldigt at du ikke kan se nålen".*

Dement mand: *"Hvornår er det min tur, vi har godt nok siddet her længe nu".*
Mig: *"Din tur til at komme hjem?"*
Dement mand: *"Nej for pokker, til at blive vaccineret".*
Jeg prikker ham på armen: *"Kan du mærke det her?"*
Dement mand: *"Av for pokker stak du mig med en kniv?"*
Mig: *"Nej det var min finger, det er fordi du **er** blevet vaccineret at det kan mærkes."*
Han udbryder: *"Hold nu kæft det jeg har slet ikke lagt mærke til".*

HJÆLP TIL STENMESSE

GIV EN FRIVILLIG HÅND MED

Vi får brug for masser af hjælp, når der er glas- og stenmesse i SFS-Hallen d. 21. - 22. maj 2022.

Lørdag aften er der fællesspisning for ca. 100 personer.

Vi skal bruge hjælp både før, under og efter messen, til bl.a.:

Før messen:

- Opsætning af borde
- Rengøring af kantine
- Transport af ting
- Opsætning i kantinen
- Indkøb
- Opsætning af skilte
- Ophæng af plakater

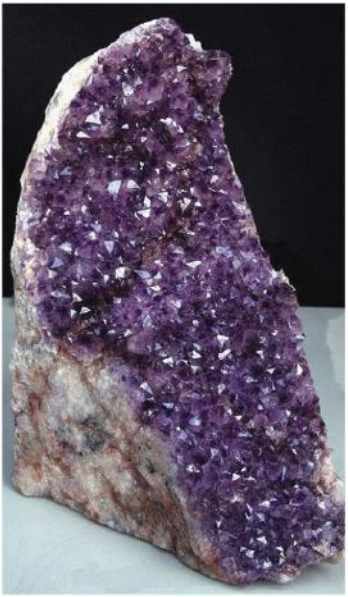
Under messen:

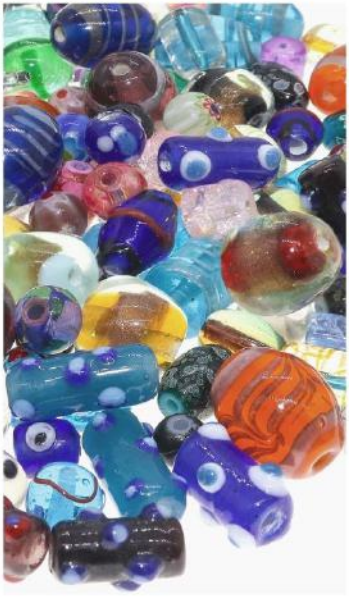
- Tage imod entré
- Salg fra kantinen
- Madlavning i kantinen
- Lave kaffe
- Rengøring af toiletter
- Transport (spontant)
- Servering (aften)
- Rengøring (aften)

Efter messen:

- Rengøring af kantine
- Transport af ting
- Pakke væk i BS'erne
- Tage plakater ned

MESSEN ARRANGERES AF BLÆKSPRUTTERNES VENNER - EN STØTTEFORENING TIL BLÆKSPRUTTERNE.





KOLDING

Sightseeing og shopping

03.05.22

100 kr.

Turen går til Kolding, hvor vi går en tur igennem midtbyen. Hvis der er stemning for en tur i Storcenteret kan vi også gøre det.

Tillykke til de runde

Gitte Frydendal Krukow (60) 11. februar

(Vil ikke nævnes, med vi holder så meget af dig) (80) 4. marts

Ralph Skydstrup (60) 7. maj

Tina Kampfenborg (40) 10. maj

Conny Clausen (60) 15. maj

Ingerlise Nielsen (90) 21. maj

Tulipanfest i Ribe

Et par medlemmer har forespurgt en tur til Tulipanfest i Ribe.

Det vil være søndag d. 15. maj, hvor der er optog igennem Ribe by.

Hvis der interesse for en tur i weekenden vil vi meget gerne høre fra Jer.

Prisen vil være ca. 100 kr.

10 års jubilæum

I år kan vi fejre Hildegards 10 års jubilæum som medlem af Blæksprutternes bestyrelse!

Hildegard har været utrolig populær og har gang efter gang løbet med alle stemmerne på generalforsamlingerne. Hun har også været bestyrelsesformand i perioden fra 2014-2019.

Vi fejrer Hildegards jubilæum på generalforsamlingen d. 02. april! Kom og vær med!

Hvad skal vi lave til sommer?

Vi vil meget gerne høre dine ideer til udflugter og aktiviteter vi kan lave i juni, juli og august.

Er der f.eks. stemning for Olympiske Lege i Blæksprutterne?

Skal vi lave en sommerfest, eller Sankt Hans?

Kan du undervise i noget kreativt, eller har du lyst til at lære noget? Måske papirklip, knipling, eller blomsterbinding?

Skal vi lave flere gåture? Er der interesse for fototure?

Er der noget du kunne tænke dig? Vi vil meget gerne høre fra dig. Du kan være med til at planlægge aktiviteterne og give både dig selv og andre medlemmer nogle spændende oplevelser. Kom og snak med os på kontoret!

Hørt i Blæksprutterne

Jeg har engang lavet en banankage i hånden ~ *Ralph*

Min tandlæge vil helst lave både tuneller og viadukter ~ *Niels*

Jeg kan ikke huske hvad det var det hed (*helveds-ild), så jeg har fortalt min veninde at du har fået helvedshunde ~ *Linda*

KREATIV
BETON

Ved Preben Schou

Pris: 50 kr. pr. gang

Betal pr. gang! Ingen binding!

Start når som helst.

Hver tirsdag 10:00-13:00.
Find holdtider på facebook og
blaeksprutterne.dk

Fuglebade
Lysestager
Havenisser

Vi laver selv forme, så alt er muligt...

Vi søger frivillige

Hver uge leverer Blæksprutternes frivillige Lydavisen til ca. 100 adresser fordelt i hele Sønderborg Kommune.
Vi leder efter 1 fast, stabil chauffør, der vil køre enten Gråsten-ruten, eller Sydals-ruten.

Lydavisen bliver leveret til Blæksprutterne hver torsdag ca. kl. 14:00. Aviserne skal gerne være bragt ud senest fredag aften.

Blæksprutterne stiller en bil til rådighed. Hvis du i stedet vælger at køre i din egen bil, får du selvfølgelig kørselspenge.

BLIV FRIVILLIG

Vi hjælper ældre og syge borgere med praktisk engangs-opgaver i hjemmet.

- Samle møbler, flytte møbler.
- Gøre plads i stue/soveværelse til sygeseng.
- Hænge hylder, billeder og knager.
- Ophænge gardiner og persienner.
- Pakke i kasser ved flytning og gøre klar til flyttemænd.
- Ledsager ved sygehusaftaler m.m.
- Installation af TV kanaler

Vi kan IKKE hjælpe med:
+ Opgaver, der involverer tilslutning af el.
+ Køre affald på miljøstationer.
+ Hente møbler
+ Rengøring
+ Havearbejde

DE HJÆLPENDE HÆNDER

MUSEUM OG ZOO

Turen går først til Wellings Landsbymuseum, der er Danmarks mest særprægede museum. Museet består af 36 rum, inklusiv et apotek, et posthus, en skoleklasse og en kirke. Alt er opført som i 1900-tallet og alt er bygget (uden tilladelse) og samlet af én mand. Hvad der også gør museet anderledes er, at du må røre ved alle genstandene.

Herefter går turen til Glad Zoo, der ligger bare 5 minutters kørsel fra museet. Der findes over 80 forskellige dyrearter i zoo'en, bl.a. kænguruer, lamaer, vildhunde og aber.

LØRDAG D. 28. MAJ

Vi kører fra Blæksprutterne kl. 09:00.

Pris: 200 kr.

*medbring evt. en madpakke. Der kan også købes mad/drikke i zoo.

En dag i julegodterne

Af Gertie Christensen

En himmelsk dag, tænker du nok? Men vi mødte ind mandag morgen og sikke et syn der ventede os, lige noget der gav øjne så store som tekopper, selv den ældste havde julelys i øjnene.

Der stod kasser overalt med godter i, som skulle pakkes i juleposer til uddeling ved juletræstændingen.

Alle gik i gang med at tømme kasser og der blev lavet samlebåndarbejde, arbejdet gik med højt humør og vi nåede næsten de 1500 pose
En hyggelig dag gik mod vejs ende og det blev ryddet op efter papkasser, plastik og papir. Indgangen til juleforberedelserne er begyndt, nu begynder juleglæden at sprede sig.

Generalforsamling

Bestyrelsen indkalder til generalforsamling:

LØRDAG D. 2. APRIL KL. 13:00
i Blæksprutterne, Skovvej 4

Dagsorden ifølge vedtægter.

Foreslag der ønskes drøftet på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest d. 19. marts.

Da vi befinder os i et lige kalenderår, er der 2 bestyrelsesmedlemmer på valg.

Åbent Værksted

Hver torsdag aften er der åbent i sten- og glasværkstederne. Der er åbent i tidsrummet 16:00-18:00 i stenslibning, og 16:00-20:00 i glasværkstederne.

Åbent værksted er for alle medlemmer, der allerede har modtaget undervisning og ønsker at arbejde videre selvstændigt. Der er også åbent for nye ikke-medlemmer, der ønsker at modtage undervisning - dette skal dog aftales på forhånd.

Undervisning foregår løbende, efter henvendelse til Blæksprutterne. Du kan være med 2 gange uden af være medlem af Blæksprutterne.

Velkommen til Flemming

Mit navn er Flemming og jeg er frivillig i Blæksprutterne. Det har jeg været siden oktober 2021.
Jeg laver deres hjemmeside, dvs. opdaterer og vedligeholder den.

Jeg bor i Sønderborg, er 55 år og har en kæreste i Århus.

Oprindelig kommer jeg fra Havnbjerg ved Nordborg, hvor jeg havde min opvækst, flyttede derefter til Århus. I Århus læste jeg på Teknikum, hvor jeg blev færdig i 1998. For 3 år siden valgte jeg at flytte tilbage til Sønderborg.

Mine interesser er bl.a. sprog (engelsk, spansk), gåture, venner og min kæreste Trine, som jeg tit ses med.

Derudover er det spændende at lave hjemmesider og løse IT problemer.

STEN-, GLAS- OG KUNSTMESSE

21. - 22. MAJ

SFS-HALLEN
BORGMESTER ANDERSENS VEJ 100
6400 SØNDERBORG

LÆS MERE PÅ ALS-MESSER.DK

I Haderslev Domkirke

Af Connie Berg

Den 22. november - lige præcis på Tines fødselsdag - var vi fra holdet "Ny Hverdag" en tur til Haderslev Domkirke, også kaldet "Der Kleiner Kathedrale".

Vi var heldige at have en kirketjener til rundvisning i kirken. Han fortalte kirkens historie, bl.a. om den øverste del af døbefonden, der er sponsoreret af Københavns Domkirke, da kirken blev renoveret i 50'erne.

Kirken er af tysk afstamning og blev bygget da Haderslev hørte under tysk herredømme.

En anden spændende detalje er de kåber præsterne har på. De skifter efter årstid og helligdage. Der er bl.a. en til julen, en til påsken osv. Kåberne er håndlavede patchwork designet og til dels syet af Dronning Magrethe af Danmark.
Til dagligt opbevares kåberne i glas-skabe, så alle kan se dem.

I loftet hænger mange store lysekroner, hvoraf den største er den ældste - helt tilbage fra 1300-tallet.

I gamle dage begravede man folk under kirkegulvet - men altså kun de rige. Det stoppede man dog med, da det stank! Herfra stammer udtrykket "stinkende rig".

Det var en utrolig spændende oplevelse, som jeg er glad for at jeg kunne være med til.

Kirken er i øvrigt altid bemandet i dagtimerne, så alle har mulighed for at besøge den.

Da vi var færdige i kirken kørte vi en tur til Dyrehaven, hvor vi spiste frokost. Tine havde sørget for sandwich til os. Der var mange rådyr - så mange at vi ikke kunne tælle dem. Vejret var skønt - men det var jo også Tines fødselsdag. Vi havde også splejset sammen til en lille gave til hende.

Vi var hjemme igen ved 15-tiden. Jeg var glad, men godt træt samtidigt. Alt i alt en rigtig dejlig tur med mange nye input.

V I S Ø G E R S P O N S O R E R

DIN REKLAME LIGE HER !

Sugekoppen - Blæksprutternes medlemsblad - har eksisteret i 29 år. Vi har brug for Jeres hjælp for at fortsætte!

Som erhvervsdrivende kan du med et mindre beløb få din reklame trykt her i bladet og samtidigt være med til at støtte Blæksprutternes frivillige arbejde.
Bladet udkommer 4 gange pr. år og cirkulerer særligt i kommunale instanser, i venteværelser, i psykiatrien, hos frisører, Jobcenteret, og hos foreninger.

Bladet læses af 500-600 personer på nettet.

STØT LOKALT

Nørkleklub & Syværksted

hver onsdag 09:00-13:00
hos Blæksprutterne

Lær at hækle hos Kirsten, eller lær at sy hos Gertie. Du kan også hjælpe med at producere flotte tasker m.m. til salg ved loppemarkeder, eller du kan medbringe dit helt eget projekt.

Til loppemarked i SFS-Hallen

Af Susanne Henriksen

Jeg er nyt medlem i Blæksprutterne, men jeg er ikke ny ved loppemarkedet i SFS-Hallen.

Min mand og jeg har været med i alle de år der har været loppemarked i SFS-Hallen. Også inden Blæksprutterne var med. Vi var med som udstillere og så har vi stået for kræmmermarkederne ved Byfesten og Ringridning i Sønderborg.

Da min mand blev syg og jeg fik førtidspension måtte jeg lige have en tænkepause. Da Blæksprutterne så havde lejet sig ind på Perlegade i en af butikkerne, var jeg inde forbi og kigge. Her fik jeg fortalt om "Ny Hverdag" og jeg synes det lød spændende. Det deltager jeg på i øjeblikket. Jeg kunne også se at Tine søgte efter frivillige til at hjælpe med loppemarkedet og det var jo lige noget for mig.

I februar i år var så første gang jeg deltog til loppemarkedet som frivillig for Blæksprutterne. Om lørdagen var jeg med til at sætte navneskilte på alle bordene og andre praktiske opgaver.

Desværre startede søndagen jo med at Tine måtte melde sig syg, men hun havde allerede informeret mig om alle ændringer osv., så det gik helt stille og roligt alligevel. Mange af kræmmerne kendte mig jo i forvejen, så det var mig de kom hen til med alle spørgsmål.

Jeg opholdt mig inde i hallen, hvor jeg samtidigt passede boden for Michael - ham som Blæksprutterne har overtaget loppemarkedet fra - da han ikke selv havde mulighed for at komme. Egentligt var det meningen at hans både bare skulle stå ubemandet, men jeg tror det var godt jeg var der, for han solgte for en del penge. Bare den første kunde købte for 1.800 kroner.

Det var overraskende mange gæster, til trods for at corona-restriktionerne kun lige var lettet 12 dage forinden. Men der var masser af plads i "gangene" til at man sagtens kunne bevæge sig og stadig holde afstand. Der var mest travlt imellem 12-12:30. Normalt står folk i kø for at komme ind når vi åbner, men det gjorde de ikke i år. Alligevel var der lige så mange mennesker som der plejer.

Alt gik godt, der var ingen ballade og alle var i godt humør. Og jeg skal helt sikkert være med igen!

Mortensaften i Ulkebøl

Af Carina Berg

Endelig lykkes det at lave noget, der ikke skulle aflyses pga. corona!

Mortensaften i Ulkebøl Forsamlingshus er en tradition på lige fod med Januarfrokosten. Det er en aften, hvor vi kan være sammen på kryds og tværs med medlemmer vi måske ikke ser så tit i hverdagen.

Jeg var heldig at komme til at sidde ved Erik. Vi hyggede os gevaldigt, og sammen med Sonja og Jørgen fandt vi hele tiden noget nyt at grine af.

Til den anden side sad jeg ved siden af Tine. Det gik da også meget godt, indtil desserten kom, i form af en islagkage. Der var en kvart islagkage over på fadet. Vi kiggede på hinanden. Vi kiggede på isen... Erik pressede os. Alle kiggede på os. Der var ikke andet at gøre end at dele resten af islagkagen imellem os... så det gjorde vi.

Maden var som altid god. Der var tre forskellige slags kød, kartofler, brun sovs og min yndlings - kogte, søde æbler med gele.

Det er svært at skrive om et arrangement uden også at nævne corona. Mortensaften var i november - altså imens Delta stadig var dominerende. Det var derfor "på eget ansvar" at man deltog i et arrangement som dette, hvor vi var mange samlet. Vi besluttede os for at passe på hinanden ved, at vi alle lod os teste inden vi mødtes. Det gav en lille form for tryghed og selv jeg - der jo som regel er meget forsigtig - smed mundbindet og nød en aften uden at tænke på corona.

Tak for en hyggelig aften!

2 DAGE I KØBENHAVN

Vi tager med toget til København, hvor vi tager en enkelt overnatning på et hotel. Du må bevæge dig på egen hånd, eller følges med os. Vi har ikke besluttet os for hvad vi vil se endnu.

07. april - 08. april

Pris: ikke fastsat. Vi forventer ca. 800 kr. pr. person.
Kontakt venligst kontoret (eller Tine) for flere informationer og tilmelding.

Find 6 fejl

TIRSDAGE KL. 10:00 - 12:00 *eller*
TORSDAGE KL. 16:00 - 18:00

* KONTAKT BLÆKSPRUTTERNE FOR AT HØRE OM LEDIGE PLADSER.

PRIS: 249 KR. *+ materialer*

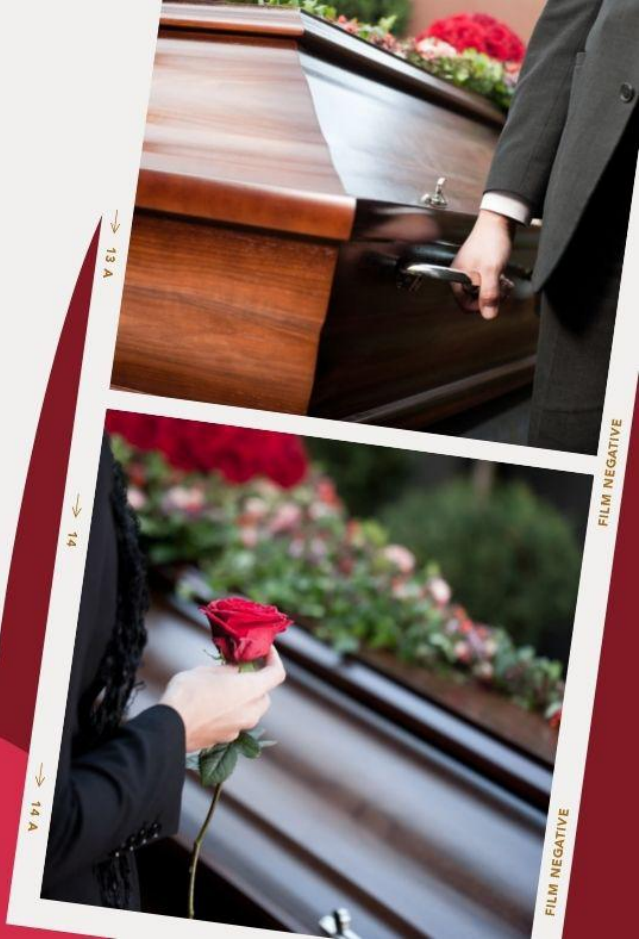
STEN SLIBNING
LAV DINE EGNE SMYKKER

Underviser: John Petersen

BLIV FRIVILLIG

Vi hjælper med at bære på livets sidste rejse ud af kirken.

Gratis, anonym service til rådighed i hele Sønderborg kommune.



Løfterne

FØLG OS PÅ FACEBOOK

facebook.com/sprutterne

Gå ikke glip af seneste nyt fra Blæksprutterne, fotos og sjov fra hverdagen, ændringer i åbningstider, eller impuls-aktiviteter med kort tilmelding. Mød os på Facebook.

LADYWALK

Blæksprutternes hold

Ta' med Blæksprutternes kvinder på en hyggelig 7 km. gåtur igennem Sønderskoven / Huholt / Vollerup og hver med til at støtte Hjerteforeningen og Endometriose Foreningens arbejde.

Det koster 170 kr. at deltage. Med i prisen hører en Ladywalk t-shirt og en rygsæk med diverse goodies.

** Tilmelding og betaling på kontoret senest d. 26. april.*

MANDAG D. 30. MAJ

Startsted: SFS-Hallen

Vi mødes ved SFS-Hallen (på et aftalt sted) kl. 17:45.

Snak med kontoret om transportmuligheder.

Sponsoreret af

OAK FOUNDATION DENMARK

INFORMATION

Har du lyst til flere oplevelser i hverdagen og samtidigt lære nye mennesker af kende - så er "Ny Hverdag" for dig!

Vi mødes hver mandag og onsdag i tidsrummet 10:00-13:00 (cirka), i 10 uger. Vi mødes altid i Blæksprutternes lokaler på Skovvej 4 i Sønderborg.

Uanset om du er førtidspensionist, fleksjobber, folkepensionist, sygemeldt eller af anden årsag har fri i dagtimerne - så er "Ny Hverdag" for dig. Kom som du er. Ta' skridtet til en ny hverdag. Vi glæder os til at møde dig!

Det koster 300 kroner at deltage.
Du tilmelder dig ved at kontakte Blæksprutterne pr. telefon, pr. mail, eller på kontoret på Skovvej 4.

HOLDSTART

Hold 1 : 20. september 2021

Hold 2 : 31. januar 2022

Hold 3 : 02. maj 2022

Hold 4 : 19. september 2022

Hold 5 : 30. januar 2023

Hold 6 : 01. maj 2023

NY HVERDAG

FOR DIG, DER HAR FRI I DAGTIMERNE

BLÆKSPRUTTERNE

NY HVERDAG

FOR DIG, DER HAR FRI I DAGTIMERNE

10 UGER FYLDT MED OPLEVELSER

- KREATIVE FAG
- MUSEUMSBESØG
- FYSISKE AKTIVITETER
  F.EKS. MINIGOLF / RONING / YOGA
- FOREDRAG
- UDFLUGTER
- FORENINGSBESØG
- SAMMENHOLD OG SJOV!

KONTAKT

Blæksprutterne
Skovvej 4, 6400 Sønderborg
Tlf. 7443 1802
bskovvej@gmail.com

Vi gør Sønderborg lidt grønnere

NATURPATRULJEN

Vi samler affald i naturen i og omkring Sønderborg. Mød os på det oplyste sted, eller få et lift fra Blæksprutterne. Vi medbringer gribetænger, affaldsposer og veste.

ONSDAG D. 09. MARTS kl. 11:00-13:00
Sønderskov-Skolen (ud mod Grundtvigs Allé)

ONSDAG D. 23. MARTS kl. 11:00-13:00
Nørrekobbel (ved Circle K overfor Vesterkobbel)

ONSDAG D. 30. MARTS kl. 11:00-13:00
Nørre Havnegade (P-pladsen ved skøjtebanen)

ONSDAG D. 13. APRIL kl. 11:00-13:00
Sundgade (overfor Sundhalle værtshus)

ONSDAG D. 27. APRIL kl. 11:00-13:00
Kløvermarken (P-pladsen ved Fakta)

ONSDAG D. 11. MAJ kl. 11:00-13:00
Nørrekobbel (ved Rema 1000)

ONSDAG D. 25. MAJ kl. 11:00-13:00
Kirke Allé (ved indgang til kirkegården)

Hjælp til Krea-messe

Blæksprutterne har sin egen stand på Krea-messen i Augustenborg-Hallen søndag d. 27. marts.

Blæksprutterne sælger bl.a. glas-ting, perlearmbånd, stensmykker, hæklede ting og alle mulige flotte ting fra Syværkstedet. Ideen med at have en stand på Krea-messen er at gøre reklame for vores kreative aktiviteter i foreningen, og for at gøre opmærksom på Blæksprutterne generelt.

Vi mangler hjælp til at bemande vores stand (salg), men også til at fortælle om Blæksprutterne og alle vores aktiviteter til eventuelt interesserede. Vi har også brug for hjælp til opsætning af standen.
Du kan finde et vagtskema i Blæksprutterne og på Facebook.

På kursus med Ny Hverdag

Af Ralph Skydstrup

Ny Hverdag startede den 20. september og sluttede den 8. december 2021.

Afslutningen skulle have været en juletur til Tyskland, men den blev desværre aflyst p.g.a. corona. Men så fik Tine en ide! Vi holder da en julefrokost hjemme hos hende! Og sikke en julefrokost! Det var alverdens mad: frikadeller og alt i sild.

Vi fik også gaver - små trofæer for de aktiviteter vi havde vundet i. Jeg fik et trofæ for at have vundet i minigolf og orienteringsløb.

Det er 10 uger jeg aldrig glemmer. En stor tak til Tine, Diana, Ulla P, Camilla og evig sjove Connie.

Vi fik også set Haderslev Domkirke fra 1500-tallet. En utrolig smuk kirke. En dag gik turen også til Odense, hvor vi så H.C. Andersens hjemby. Vi så huset hvor han blev født, så alle os danskere skal ikke klage i vores fine hjem! Bagefter var vi ude at spise i Street Food, der havde mad fra hele verden.

Ny Hverdag kan varmt anbefales. Det er et rigtig godt kursus.

PETER MYGIND

MED JYTTE ABILDSTRØM

i BHJ Kultursalen, Ahlmannsparken, Gråsten

ARBEJDSGLÆDE OG DET GODE LIV

FAMILIEHISTORIER

OG GLÆDEN VED AT HAVE HINANDEN PÅ TVÆRS AF GENERATIONER

MARTS

25

Gratis for kontingent-betalende medlemmer af Blæksprutterne.

*Et årskontingent koster 125 kr.

Pris for ikke-medlemmer: 250 kr.

BLIV MEDLEM!

Et medlemskab af Blæksprutterne koster 125 kr. om året. Som medlem kan du deltage i alle foreningens arrangementer og bruge foreningen i åbningstiden.

I foreningen kan du møde mange forskellige mennesker, fra studenter i starten af 20'erne til folkepensionister. Vi er mange førtidspensionister, fleksjobbere, midlertidigt arbejdsløse og skifteholdsarbejdere.

Kontingentet bliver opkrævet årligt i marts måned.

Hvis du ikke længere ønsker, at være medlem, undlader du blot at betale dit kontingent. Du vil blive slettet som medlem efter 3 måneder.

**Bemærk venligst, at der af og til bliver taget fotos i foreningen, eller ved frivilligt arbejde og arrangementer. Billederne kan blive delt på sociale medier, eller optræde i Blæksprutternes medlemsblad og foldere. Hvis Blæksprutterne ikke må benytte billeder hvor du optræder, bedes du venligst informere kontoret herom.*

FORENINGEN MODTAGER OGSÅ GERNE STØTTEBIDRAG. Små eller store beløb kan indbetales til Arbejdernes Landsbank, kontonr.: 5397-0242372. Husk venligst at skrive "støtte-bidrag" i ruden "meddelelse til beløbsmodtageren".

NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR./BY: _____

FØDSELSDATO: _____

TELEFON: _____

E-MAIL: _____

Aktivitetskalender

MARTS

01. mar. Nørkleklub / Syværksted.... Kl. 10:00
03. mar. Åbent Værksted..... Kl. 16:00

07. mar. Morgenmøde..... Kl. 09:30
08. mar. Betonstøbning..... Kl. 10:00
09. mar. Nørkleklub / Syværksted.... Kl. 09:00
09. mar. Naturpatruljen..... Kl. 11:00
10. mar. Åbent Værksted..... Kl. 16:00

14. mar. Morgenmøde..... Kl. 09:30
15. mar. Betonstøbning..... Kl. 10:00
16. mar. Nørkleklub / Syværksted.... Kl. 09:00
17. mar. Åbent Værksted..... Kl. 16:00

21. mar. Den Gamle By, Århus..... Kl. 09:00
22. mar. Betonstøbning..... Kl. 10:00
23. mar. Nørkleklub / Syværksted.... Kl. 09:00
23. mar. Naturpatruljen..... Kl. 11:00
24. mar. Åbent Værksted..... Kl. 16:00
25. mar, Peter Mygind foredrag..... Kl. 19:00
27. mar. Krea-Messe..... Kl. 09:00

28. mar. Morgenmøde..... Kl. 09:30
29. mar. Betonstøbning..... Kl. 10:00
30. mar. Nørkleklub / Syværksted.... Kl. 09:00
30. mar. Naturpatruljen..... Kl. 11:00
31. mar. Åbent Værksted..... Kl. 16:00

APRIL

02. apr. Generalforsamling..... Kl. 13:00

04. apr. Morgenmøde..... Kl. 09:30
05. apr. Betonstøbning..... Kl. 10:00
06. apr. Nørkleklub / Syværksted.... Kl. 09:00
07. apr. Tur til København..... Kl. 09:00
08. apr. Tur til København..... Kl. 09:00

11. apr. Morgenmøde..... Kl. 09:30
12. apr. Betonstøbning..... Kl. 10:00
13. apr. Nørkleklub / Syværksted.... Kl. 09:00
13. apr. Naturpatruljen..... Kl. 11:00
14. apr. Åbent Værksted..... Kl. 16:00

18. apr. Morgenmøde..... Kl. 09:30
19. apr. Betonstøbning..... Kl. 10:00
20. apr. Nørkleklub / Syværksted.... Kl. 09:00
21. apr. Åbent Værksted..... Kl. 16:00

25. apr. Morgenmøde..... Kl. 09:30
26. apr. Betonstøbning..... Kl. 10:00
27. apr. Nørkleklub / Syværksted.... Kl. 09:00
27. apr. Naturpatruljen..... Kl. 11:00
28. apr. Åbent Værksted..... Kl. 16:00

MAJ

02. maj. Morgenmøde..... Kl. 09:30
02. maj. Ny Hverdag Hold 3..... Kl. 10:00
03. maj. Tur til Kolding..... Kl. 10:00
03. maj. Betonstøbning..... Kl. 10:00
04. maj. Nørkleklub / Syværksted.... Kl. 09:00
05. maj. Åbent Værksted..... Kl. 16:00

09. maj. Morgenmøde..... Kl. 09:30
10. maj. Betonstøbning..... Kl. 10:00
11. maj. Nørkleklub / Syværksted.... Kl. 09:00
11. maj. Naturpatruljen..... Kl. 11:00
12. maj. Åbent Værksted..... Kl. 16:00

16. maj. Morgenmøde..... Kl. 09:30
17. maj. Betonstøbning..... Kl. 10:00
18. maj. Nørkleklub / Syværksted.... Kl. 09:00
19. maj. Åbent Værksted..... Kl. 16:00
21. maj. Stenmesse..... Kl. 08:00
22. maj. Stenmesse..... Kl. 08:00

23. maj. Morgenmøde..... Kl. 09:30
24. maj. Betonstøbning..... Kl. 10:00
25. maj. Nørkleklub / Syværksted.... Kl. 09:00
25. maj. Naturpatruljen..... Kl. 11:00
26. maj. Åbent Værksted..... Kl. 16:00
28. maj. Tur til Glad Zoo..... Kl. 09:00

30. maj. Morgenmøde..... Kl. 09:30
30. maj. Ladywalk..... Kl. 17:45